

DMSB-Schulung „SPORTWART DER STRECKENSICHERUNG“

Am 20.01.2018 fand die von Udo Bulla organisierte DMSB-Schulung „SPORTWART DER STRECKENSICHERUNG“ im Vereinsheim unter der Leitung von Sebastian Schelchshorn statt. Nachdem wir 2015 bereits eine Eintagesschulung zur Erlangung der Lizenz absolviert hatten, dauerte dies jetzt lediglich drei Stunden. Es wurden die wichtigsten Eckpunkte wiederholt und intensiv auf die Flaggenkunde eingegangen.



Um die letztgültigen Erste Hilfe Erkenntnisse nahezubringen, wurde ein Mitarbeiter des Roten Kreuzes eingeladen. Dieser erläuterte die wichtigen Schritte bei einem Unfall:

1. Absichern
2. Überblick verschaffen
3. 112 anrufen und Anzahl der Verletzten melden, ob ansprechbar oder nicht bzw. erkennbare Verletzungen beschreiben, Namen nennen, Unfallort beschreiben
4. Anschließend sich um die Verletzten kümmern. Nach neuesten Erkenntnissen sind Helme immer abzunehmen, am besten durch zwei Personen. Bei Bewusstlosigkeit erfolgt Lagerung in stabiler Seitenlage, bei Aussetzen der Atmung erfolgt Herzdruckmassage mit Atemspende bis Atmung wieder einsetzt oder bis das Notfallteam kommt.





Die Verlängerung der Lizenz gilt wieder für drei Jahre. Die Kosten wurden für AC-Stein-Mitglieder wieder vom Verein übernommen. Für Getränke bzw. Imbiss hatte Martina Bulla gesorgt.

GK